

- ◆ **ÇOCUĞUNUZUN SOSYALLEŞMESİ İÇİN ONA İMKAN SAĞLAYIN:** Çocuğunuzun eve veya odasına hapsetmeyin. Onun yeni arkadaşlar edinmesini sağlayın ve bu konuda çocuğunuza destek sağlayın. Özellikle ileriki yaşlarda iletişimsel sıkıntı çekmemesi adına çocuğa sosyalleşme fırsatı verilmesi hayati önem taşır.



- ◆ **ÇOCUĞUNUZU DİNLEYİN:** Çocuğunuzun karşısındaki etkin dinleyici olun. Zaman zaman bazı problemler yaşayıp bunu sizle paylaşmak isteyecektir. Onu yetişkin bir birey gibi ciddiye alıp dinlemeniz çocuğunuzun kendine güvenini artırır.



ÇOCUĞUNUZUN KENDİ KARARLARINI ALMASINI SAĞLAYIN : Özellikle ebeveynler hep çocukları adına karar verme eğiliminde olurlar. Bu durum çocukların silik bir yaşam sürdürmesine yol açar ve ebeveynlere aşırı derecede bağımlılık geliştirmesine sebep olur. Bunu önlemek için ebeveynler olarak çocuğunuzun kendi başına kararlar almasını sağlayın .



Adres:

**Fevzi Çakmak Mah. Yıldırım Beyazıt Cad.
No: 3, 1 Yenibosna, Bahçelievler,
İSTANBUL Tel: 02125039890**

Okul Sitesi:

<http://kuleliilkokulu.meb.k12.tr>

Sosyal Medya:

<https://www.facebook.com/kuleliilkokulu>

**KULELİ İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ**



**ÇOCUKLARDA ÖZGÜVEN
GELİŞİMİ**



ÖZGÜVEN NEDİR?

Özgüven kişinin kendisi hakkındaki değerlendirmeleri, yapabileceği veya yapamayacağı durumlara ilişkin algıdır.



Özgüveni yüksek olan kişi yaşadığı olumsuz durumlardan dolayı hemen umutsuzluğa kapılmaz ya da yaşadığı olumlu durumlardan ötürü kendisini yapabileceğinin ötesinde düşünmez. Çünkü yüksek özgüven sahibi bireyler kendi potansiyelinin farkındadır.



ÇOCUKLARDA ÖZGÜVEN EKSİKLİĞİNİN BELİRTİLERİ

- * Tanımadığı insanlardan olağandan farklı şekilde kaçınma davranışı gösteriyorsa ya da uyum sağlama konusunda büyük sıkıntılar yaşıyorsa,
- * Sorumluluk almaktan kaçıyor ya da ebeveyn olmadan yapabileceği işleri yapamıyorsa,
- * Sürekli huzursuzlanıp korku belirtileri gösteriyorsa,
- * Akranlarıyla iletişim kurmada güçlük yaşıyorsa ,
- * Oyun oynarken kendini geri plana itiyorsa
- * Ebeveyninden ya da benimsediği birinden ayrı kalması gerektiği zaman (Okula gittiğinde vs.) yüksek düzeyde anksiyete (kaygı) yaşıyorsa
- * Başladığı bir işi yapamayacağı korkusuyla daha işin başındayken bırakıyorsa
- * Sevdiği birine karşı aşırı şekilde bağımlılık geliştirmişse



NELER YAPILABİLİR ?

- ◆ **ÇOCUĞUNUZA SAYGI DUYUN:** Onu yaptığı en ufak hatada azarlamayın. Destekleyin ve unutmayın ki çocuğunuz hata yapıp hata yapmamayı öğrenecektir.



- ◆ **ÇOCUĞUNUZUN SORUMLULUK ALMASINI SAĞLAYIN:** Sorumluluk duygusu özellikle küçük yaşlarda kazandırılmalıdır. Çocuğunuza sorumluluk verdiğinizde yapamayacağı korkusuyla hareket etmeyin. Amacınız çocuğun işi yapmasından ziyade sorumluluk kazanmasını sağlamak olmalıdır.

