

-Motor ve zihin gelişimleri için ortamlar hazırlayın.



(Çocuk olan evi temiz tutmaya çalışmak, kar yağarken kaldırımını temizleme ye benzer.)

-Evi temiz tutmak adına çocuklarımızı kısıtlamamalı ve evde bir şeylerle uğraşmalarına fırsat vermeliyiz.

-Çocuklarımızla yaşları kaç olursa olsun zaman geçirmeliyiz.

-Düğün ,ölüm,vb. tüm durumlarda onları da işin içine katıp,sevencimize de üzüntümüze de ortak etmeliyiz.(Belli bir yaşın altındakiler hariç)

-Tamamen serbest bırakmayacağımız gibi tamamen de yasağcı olmayacağız.Yapacağımız bir toplantı ile görev ve sorumluluklarımızı belirleyip,herkezin bunlara uymasını isteyeceğiz.Kontrol genelde babada olmalıdır.

-Kız ve erkek ayrımı yapmamalıyız.

-Ödül ve cezalarda tutarlı olup,ikincil kişilerin müdahale etmelerine fırsat vermemeliyiz.Şiddet ve bağırma bir ceza şekli olmamalıdır.

-Çocuklarımızın ihtiyaçlarını belirlemeli ve karşılama da onlara öncelik vermeliyiz.

-Hayallerine fikren ve madden prangalar vurmaktan,

Sonuç:Ailesi tarafından sevildiğini,kendisine değer verildiğini ve ailenin önemli bir parçası olduğunu bilen bir çocuk kolay kolay ailesinden kopmaz.Dışarıya açılırken bile ailesiyle iletişim halinde olur.Kendini ıspatlama gibi bir derdi olmayacağından olumsuz arkadaşlıklar kurup,olumsuz davranışlar yapmazlar.Temel ihtiyaçlardan olan sevgi ve önemsenme ihtiyacını ailesinden alan biri değişik arkadaşlıklar arayışına girmez.

Aile olarak hep birlikte mutlu,huzurlu ve sorunsuz bir hayat yaşamanız dileyiğle...



**Adres:**

Fevzi Çakmak Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. No: 3, 1  
Yenibosna, Bahçelievler, İSTANBUL  
Tel: 0212 503 9890

**Okul Sitesi:**

<http://kuleliilkokulu.meb.k12.tr>

**Sosyal Medya:**

<https://www.facebook.com/kuleliilkokulu>

## KULELİ İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ



**BANA SAYGI DUY!!**



## İLETİŞİM NEDİR?

Düşünce ve görüşlerin sözlü olarak karşılıklı alışverişidir.

Başka bir tanıma göre; Bizim başkalarını başkalarının da bizi anlaması süreci olarak tanımlanmaktadır.

MASLOW a göre; sağlıklı bir gelişim için, her bireyin aşağıda ki gereksinimlerini sağlıklı bir biçimde karşılaması gerekmektedir.

1. Fizyolojik gereksinimler (nefes, besin, su, cinsellik, uyku, denge, boşaltım)
2. Güvenlik gereksinimi (vücut, iş, kaynak, etik, aile, sağlık, mülkiyet güvenliği)
3. Ait olma, sevgi, sevecenlik gereksinimi (arkadaşlık, aile, cinsel yakınlık)
4. Saygınlık gereksinimi (kendine saygı, güven, başarı, diğerlerinin saygısı, başkalarına saygı)

Kendini gerçekleştirme gereksinimi (erdem, yaratıcılık, doğallık, problem çözme, önyargısız olma, gerçeklerin kabulü)

İşte bu gereksinimlerin karşılanmasında en etkin yöntem etkili bir iletişimdir.

## İLETİŞİM ENGELLERİ

- 1) Emretme, yönetme
- 2) Uyarma, tehdit etme (göz dağı verme)
- 3) Ahlak dersi verme, vaaz etme.

4) Öğüt verme, çözüm getirme, fikir verme

5) Mantık yoluyla inandırma, tartışma

6) Övme, görüşüne katılma, teşhis koyma

7) Ad takma, gülünç duruma düşürme

8) Tahlil etme, teşhis koyma

9) Sözle, güven verme, teskin, teselli etme

10) Konu değiştirme, işi alaya vurma, şaka yolu, kendine çekme

11) Yargılama, eleştirme, suçlama, aşağılama,



12)

Aşırı sınırlama, engel koyma.



## SAGLIKLI BİR İLETİŞİM İÇİN:

- Kendini tanımak ve doğru ifade edebilmek.
- Empati kurabilmek (kendimizi karşıımızdaki kişinin yerine koyabilmek)
- Hoşgörülü ve önyargısız olmak
- Eleştirilere karşı açık olmak
- Beden dili, göz kontağı, hitap, ses düzeyi vb. kurabilmek.

Oldukça önem arz edecektir.

## AİLE İÇİ İLETİŞİMİN GELİŞTİRİLMESİ

-Birbirinize sevgi, saygı ölçüleri içerisinde davranın.

-Anne ve baba olarak iyi bir rol model olunuz, en güzel öğretim şekli davranışların gözlemlenmesiyle olacaktır.

-Aile de herkesin eşit ve değerli olduğunu hissettirin.

-Aileyi ilgilendiren tüm işlerinizde birlikte iştişare ederek kararlar alın.

-İhtiyaç belirleme ve karar alma için aile toplantıları yapınız.

-Çocuklarınızın kendilerini geliştirmelerine fırsat veriniz!



(Aşırıya kaçmamak şartı ile)

