

### 13.Konsantrasyonu artırıcı oyunlar;



### 14.Okuy-Anlat çalışmaları;



15.Kendi yaratıcılığınızla ya da araştırarak , uygulayabileceğiniz yüzlerce etkinlik bulabilirsiniz.

### ANNE -BABAYA ÖNERİLERİMİZ!

-Öncelikle tanılama sürecini ivedilikle yaptırınız.

-Tanılama sonucu gözlenen davranış normalden fazla çıkmışsa telaşa kapılmayınız. Dikkat dağınıklığı belki tamamen ortadan kalkmaz ama uygun yöntemlerle çok aza indirgenebilir.

-Öncelikle çocuğunuzun durumunu kabullenin.

-İlgili kurum ve kuruluşlarla irtibata geçin,

-Belirlenen tedavi yöntemlerini ailenizle birlikte, dayanışma içerisinde başlatınız.

-Gelişim aşamasını sürekli takip ederek tedaviyi devam ettiriniz.

**SONUNDA KAZANAN ÇOCUĞUNUZ VE SİZ OLACAKSINIZ!!!**



**Adres:**

Fevzi Çakmak Mah. Yıldırım Beyazıt Cad. No: 3, 1  
Yenibosna, Bahçelievler, İSTANBUL

Tel:02125511027

**Okul Sitesi:**

<http://kuleliilkokulu.meb.k12.tr>

**Sosyal Medya:**

<https://www.facebook.com/kuleliilkokulu>

## DİKKAT DAĞINIKLIĞI VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ



## ÖĞRENMEDE DİKKAT DAĞINIKLIĞI VE ETKİLERİ



## Dikkat Dağınıklığının Belirtileri. (Yetişkinler ve Çocuklar)

- 1) Okulda veya iş yerinde önemli olan detaylara dikkat etmeme, kolay hatalar yapma, yapılan işin dağınık ve dikkatsiz yapılması.
- 2) Bir işle uğraşırken diğer insanların ilgisini çekmeyen bir ses veya olay nedeniyle yapılan işin bırakılması.



- 3) Uzun dönemli konsantrasyon gerektiren işlerde yaşanan başarısızlıklar.
- 4) Konsantrasyon gerektiren ev ödevleri, kağıt işlerini tamamlamakta zorlanma.
- 5) Sık sık bir oyundan veya işten bir diğerine geçme.
- 6) Yapılması gereken işleri sürekli ertelenme, geciktirme, erteleme.
- 7) Randevuları, yapılması gerekenleri sık sık unutmama, günlük aktiviteleri zamanında yapamama.
- 8) Konuşma sırasında karşısındakini dinlemekte zorlanma, konuşmaları akılda tutamama, sosyal durumlarda detaylara ve aktivitelere dikkat etmeme.

Dikkat eksikliği ile birlikte anılan hiperaktivite belirtileri çocuk 7 yaşına gelmeden ortaya çıkar.



*Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu olan çocuklar,*

- Detaylara dikkat etmez, okul ödevlerinde, işlerinde ya da diğer aktivitelerde dikkatsizce hatalar yapar,
- Derslerde ya da diğer aktivitelerde dikkatini sürdürmekte zorlanır,
- Soruları okumadan cevaplar,
- Dersin başına oturamaz,
- Sanki akıllı başka bir yerdeymiş gibi davranır,
- Sınavlarda bildiği soruları bile yanlış yapar,
- Çok basit işlem hataları yapar,
- Eşyalarını çeşitli yerlerde unuttur, başladığı işleri tamamlamakta güçlük çeker.

**ÖNEMLİ:** Dikkat dağınıklığı az ya da çok her insanda vardır. Eğer sizin çocuğunuzda normalden fazla olduğunu düşünüyorsanız tanılama yaptırmalısınız.

### PEKİ NERELERDE TANILAMA YAPILIR?

Okul rehberlik Servisi, Rehberlik Araştırma Merkezi'ne başvurulabilir. Eğer orta ve ağır düzey gözlenir ise Psikologa ya da çocuk psikiyatristine başvurulması uygun olacaktır.

## PEKİ NASIL TEDAVİ EDİLİR?



**Orta ve ağır düzeylerde ilaç tedavisi ve Önerdiklerimiz birlikte!**

1. Labirent Oyunları:
2. Tangram, Yapboz, Lego:
3. Balonla oynama
4. Fark Bulma:
5. Resim Kopya Çalışması:
6. Resmi Hafızada Tutup Çizme Çalışması:
7. Ayrıntı Görme Oyunu:
8. İşitsel dikkat ve hafıza oyunları
9. Tekerlemeler:
10. Son Harften Kelime Bulma:
11. Dokunsal Oyunlar:
12. Koku ve tat alma ile ilgili Oyunlar: